



**kursana**  
QUARTIER

## QUARTIER SUNDERN

Selbstbestimmt. Sicher. Miteinander.

Mein sicheres Zuhause.





Inhalt	Seite
Das Quartier .....	4-5
Betreutes Wohnen .....	6-9
Geselligkeit .....	10-11
Ambulante Pflege .....	12-13
Tagespflege .....	14-15
Demenz-Wohngruppen .....	16-17
Qualität/Beratung .....	18-19

# Leben im Kursana Quartier – Individuell und selbstbestimmt

Sie wollen im Alter, trotz vorhandenem Pflegebedarf, so lange es geht autonom und selbstbestimmt leben? Das Quartier ist eine moderne Alternative zum Pflegeheim. Wir bieten pflegebedürftigen Menschen in unserem Haus verschiedene Möglichkeiten für ein unabhängiges Leben:



## Die Sicherheit dahinter

- ❖ Mit 115 Häusern ist Kursana einer der größten privaten Anbieter in diesem Bereich
- ❖ Seit über 35 Jahren sammeln wir Erfahrungen, die wir zu hoher Kompetenz verdichtet haben
- ❖ Kursana ist TÜV-zertifiziert – ein begehrtes Qualitätssiegel









## Zuhause ist, wo das Herz wohnt

In unserem barrierefreien Wohn-Quartier leben Sie selbstbestimmt und gleichzeitig sicher. Sie haben die Gewissheit, dass Ihnen bei Bedarf jemand zur Seite steht und dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie zur Erleichterung Ihres Alltags brauchen. So können Sie sich bei uns also rundum zuhause fühlen.

Unser Haus liegt verkehrsgünstig und dennoch mitten im Grünen. Im nahe gelegenen Ortskern finden Sie Geschäfte des täglichen Bedarfs wie eine Apotheke, eine Sparkasse, einen Bäcker und einen Lebensmittelladen. Die direkt angrenzende Parkanlage lädt zum Sonne tanken und Durchatmen ein.

### Alles unter einem Dach

- ❖ Moderne, barrierefreie Wohnanlage für Senioren
- ❖ 60 wohnliche Ein- oder Zwei-Raum-Wohnungen
- ❖ Großzügiger Empfangsbereich
- ❖ Breite Flure, Handläufe, große Fahrstühle, übersichtliches Orientierungssystem
- ❖ Quartierstreffpunkt
- ❖ Café/Restaurant
- ❖ Großzügige Sonnenterrasse
- ❖ Gemütliches Kaminzimmer/ Bibliothek
- ❖ Separater Raum für private Festivitäten
- ❖ Wäsche- und Trockenräume auf jeder Etage
- ❖ Schön gestaltete Gartenanlage mit direktem Parkanschluss

## Ihr persönliches Reich – Privat und ungestört

Im betreuten Wohnen leben Sie unabhängig in Ihren eigenen vier Wänden und bleiben trotz vorhandenem Pflegebedarf selbstbestimmt und eigenständig. Nehmen Sie zur Erleichterung des Alltags unsere zahlreichen Serviceleistungen in Anspruch oder lassen Sie sich auch gern von Ihren Angehörigen unterstützen.

### Wohnkomfort mit Sicherheit

Alle Wohnungen sind komplett barrierefrei und haben einen Balkon oder eine Terrasse. Hier finden Sie für sich allein oder mit Ihrem Partner ein neues, gemütliches und sicheres Zuhause. Die Einrichtung wird ganz individuell von Ihnen gestaltet – mit Ihren privaten Möbeln und Erinnerungsstücken. Die Wohnungen verfügen über eine moderne Küchenzeile sowie ein barrierefreies Duschbad. Eine Notrufanlage gibt Ihnen die Gewissheit, dass bei Bedarf kompetente Hilfe schnell zur Stelle ist.

### Rund ums Wohnen

- ❖ Ein- oder Zwei-Zimmer-Wohnung mit 37 oder 46 qm
- ❖ Alle Wohnungen mit Terrasse oder Balkon und bodentiefen Fenstern
- ❖ Aufzüge und breite Flure für optimale Bewegungsfreiheit
- ❖ Privater Eingang mit Namensschild, Klingel und Briefkasten
- ❖ Moderne Küchenzeile mit Herd, Kühlschrank und Edelstahlspüle
- ❖ Ebenerdiges Duschbad mit Stütz- und Sicherheitsgriffen
- ❖ Hochwertige Bodenbeläge und moderne Heizkörper
- ❖ Internet sowie Telefonanschluss vorhanden
- ❖ Abstellraum mit separatem Waschmaschinenanschluss
- ❖ 24-Stunden-Hausnotruf
- ❖ Hausmeister-/Reinigungsdienst
- ❖ Haustiere nach Absprache möglich
- ❖ PKW-Stellplatz möglich

Grundriss-Beispiel  
Ein-Zimmer-Wohnung



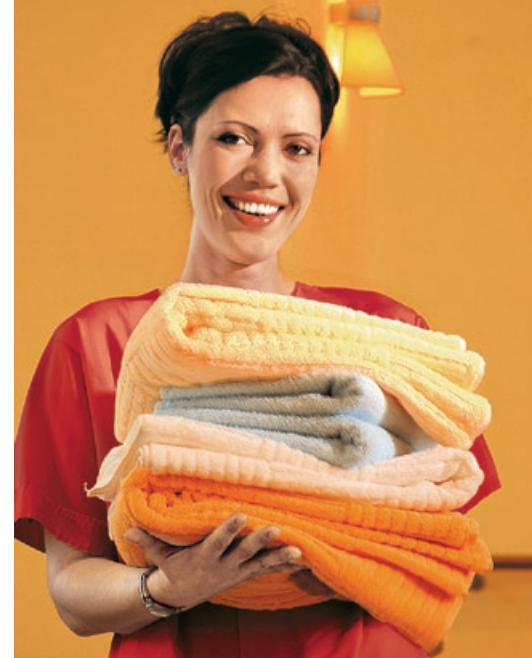
Grundriss-Beispiel  
Zwei-Zimmer-Wohnung











## Ein Maximum an Lebensqualität

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl unterstützender Leistungen an, die Ihnen den Alltag erleichtern, beispielsweise wenn Sie oder Ihre Angehörigen typische Tätigkeiten wie die Zimmerreinigung oder das Kochen nicht mehr allein schaffen.

### Maßgeschneiderte Serviceleistungen



Wohnungs-  
Reinigungsdienst



Persönlicher  
Wäscheservice



Kleine Hausmeister-  
Dienstleistungen



Verköstigung durch unsere  
Kursana-Küche



Betreuung und Pflege durch  
unseren ambulanten Dienst



Nutzung Tagespflege  
möglich

## Gemeinsam die Lebensfreude genießen

Menschliche Begegnungen sind vor allem im Alter wichtig, um nicht zu vereinsamen und ein aktives und selbstbestimmtes Leben führen zu können. In unserem Quartier leben Sie gemeinsam mit vielen anderen Senioren und können die Vorteile des Miteinanders in einem offenen Haus genießen.

Kommen Sie in der netten, offenen Atmosphäre unseres Quartiers-treffpunkts mit Gleichgesinnten zusammen. Gründen Sie einen Lesezirkel, eine Skat-Gruppe oder tauschen Sie sich einfach bei einem Kaffee mit anderen aus. Das bringt Anregung und Freude.

### Ihr individuelles Beschäftigungsprogramm

Im Rahmen der Einzelbetreuung durch unseren ambulanten Dienst bieten wir Ihnen zudem ein passendes, individuelles Beschäftigungsangebot. Ob Spaziergänge, gemeinsame Zeitungslektüre, Biografiearbeit oder aktivierende Bewegungsangebote – wir richten uns ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

### Unser Aktivitätenangebot



#### Offenes Haus

- ❖ Tag der offenen Tür
- ❖ Kindergartenbesuch
- ❖ Besuche vom Pfarrer
- ❖ Tiertherapeutenbesuche
- ❖ Infoveranstaltungen



#### Festivitäten

- ❖ Osterfest
- ❖ Maibaumfest
- ❖ Erntedankfest
- ❖ Oktoberfest
- ❖ Weihnachten



#### Kulturelles

- ❖ Theaterbesuche
- ❖ Konzerte
- ❖ Gottesdienste
- ❖ Vernissagen
- ❖ Lesungen



#### Gesundheit\*

- ❖ Krankengymnastik
- ❖ Logo- und Ergotherapie
- ❖ Physiotherapie

\* Vermittlung auf ärztliche Verordnung





# Professionelle Hilfe in allen Lebenslagen

Mit unserem Angebot der ambulanten Pflege möchten wir Ihnen helfen, Ihre Selbständigkeit zu bewahren, und Ihnen die Unterstützung geben, die Sie benötigen – ob in Ihrer Quartiers-Wohnung oder auch außerhalb unserer Wohnanlage. Wir helfen Ihnen im Haushalt, betreuen Sie individuell und widmen uns professionell Ihrer medizinischen und pflegerischen Rundumversorgung.

## Wir sind für Sie da

Da wir wissen, wie wichtig eine bekannte Person in der häuslichen Pflege ist, legen wir viel Wert darauf, dass immer vertraute Personen zu Ihnen kommen. Sie werden von einem kleinen, familiären Team umsorgt. Wir sind 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr für Sie da. So können Sie sicher sein, immer optimal betreut und gepflegt zu werden.



### Hauswirtschaftliche Versorgung

Regelmäßige Reinigung der Wohnung, Erledigung der Einkäufe, Essen kochen, Wäsche wechseln und waschen



### Pflegerische Betreuung

Unterstützung bei der täglichen Körperpflege und Nahrungsaufnahme, Mobilisierung, Lagerung im Bett



### Soziale Betreuung

Individuelle Betreuung wie gemeinsames Zeitung lesen, Spazierengehen, Gymnastik- und Fitnessangebote, Biografiearbeit





### Medizinische Betreuung

Nach ärztlicher Verordnung, z. B. Wundpflege, Verbandwechsel, Medikamentengabe, Injektionen, Blutdruck-/Blutzuckerkontrollen



### Vermittlungsdienste

Physiotherapeuten, Hilfsmittel, Inkontinenzversorgung, Kontaktpflege zu Apotheken für Ihre Medikamentenversorgung



### Beratung

Beratung zur Pflegeeinstufung, Hilfe bei Beantragung oder Höherstufung des Pflegegrads, indiv. Leistungskatalog-Erstellung

## Gut betreut durch den Tag

---

Gemeinsam den Alltag gestalten: Wenn Sie zur Tagespflege in unser Haus kommen, dann möchten wir, dass Sie sich auch als Gast bei uns wie zuhause fühlen. Der Tagesablauf wird ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst. Alle Pflege- und Betreuungsleistungen werden durch unsere kompetenten Mitarbeiter erbracht.

Wir möchten Ihre Fähigkeiten und Ihre Gesundheit stärken und Sie in Ihrer Selbständigkeit unterstützen. Vor allem aber möchten wir Ihnen ein sinnvolles und kurzweiliges Tagesprogramm in netter Gesellschaft bieten.

### Tagespflege im Überblick

- ❖ Betreutes Tagesprogramm montags bis freitags von 8:00 bis 16:30 Uhr
- ❖ Angebot für externe Gäste und Bewohner des Quartiers
- ❖ Transfer mit Fahrdienst
- ❖ Betreuung und Pflege durch unsere kompetenten Mitarbeiter
- ❖ Verpflegung durch unsere Kursana-Küche
- ❖ Geistige und körperliche Aktivierung, hauswirtschaftliche Tätigkeiten und Kreativangebote
- ❖ Leistungen der Grund- und Behandlungspflege
- ❖ Geselliges Beisammensein mit Gleichgesinnten







### Beispiel Tagesprogramm

Bis 08:00	Abholung und Begrüßung
08:00 – 09:30	Gemeinsames Frühstück
09:30 – 10:30	Beschäftigungsprogramm, z. B. Zeitungsschau, Gesprächsrunde, Kochen oder Bügeln
10:30	Zwischenmahlzeit
10:45 – 12:00	Aktivitäten, z. B. gemeinsames Kuchenbacken, kreatives Gestalten oder jahreszeitliches Dekorieren
12:00 – 13:00	Gemeinsames Mittagessen
13:00 – 15:00	Mittagsruhe und Nachmittagsprogramm, z. B. Spaziergehen, gemeinsames Singen oder Sturzprophylaxe-Training
15:00 – 16:30	Gemeinsamer Nachmittagskaffee
Bis 16:30	Verabschiedung und begleiteter Rückweg





## Selbstbestimmt leben mit Demenz

Bei uns finden demenziell erkrankte Senioren eine zeitgemäße Wohn- und Betreuungsform, die perfekt auf ihre individuellen Anforderungen ausgerichtet ist. In unserer professionell betreuten Wohngemeinschaft können sie trotz kognitiven Einschränkungen weiterhin ein aktives, eigenverantwortliches Leben führen und selbst über ihren Alltag bestimmen.

### Demenz-WG im Überblick

- ❖ Einzelzimmer mit seniorengerechtem Duschbad, 24 qm, Einrichtung mit eigenen Möbeln
- ❖ Wohnliche, komplett ausgestattete Gemeinschaftsräume
- ❖ Gemeinschaftsbalkon oder Terrasse mit beschützendem Garten
- ❖ 24-Stunden-Hausnotruf
- ❖ Selbstbestimmte Alltagsgestaltung
- ❖ Gemeinsame Haushaltsführung
- ❖ Begleitung durch Präsenzkräfte bei alltäglichen Tätigkeiten wie Kochen oder Wäschelegen
- ❖ Betreuung und Pflege durch haus-eigenen ambulanten Pflegedienst





# Grundriss Demenz-WG









## Ihre Zufriedenheit ist unser Antrieb

Kursana verfügt über ein eigenes Expertenteam für das zentrale Qualitätsmanagement. Es unterstützt unsere Häuser dabei, jederzeit die hohen Qualitätsstandards in der Pflege und Betreuung einzuhalten. Das Qualitätsmanagement wird kontinuierlich weiterentwickelt, sodass wir unsere Bewohner immer nach den neuesten wissenschaftlichen Maßstäben versorgen. Unsere Mitarbeiter bilden sich regelmäßig in unserer kursanaeigenen Akademie weiter.

Besonders wichtig ist uns die Meinung unserer Kunden. Deshalb führen wir neben einem professionellen Beschwerdemanagement zusätzlich regelmäßig Kundenbefragungen durch.

### Medizinische und soziale Kooperationen

Wir sind sehr gut im sozialen und medizinischen Netzwerk der Kursana Standorte integriert. Wir kooperieren mit Krankenhäusern, Apotheken, Ärzten und Spezialisten und arbeiten eng mit Seniorenvereinigungen und Selbsthilfegruppen zusammen – das ermöglicht eine umfassende Versorgung.



### Informationen anfordern

Fordern Sie gern telefonisch unsere umfangreichen Informationsunterlagen an oder schauen Sie sich auf unseren Internetseiten um:

Telefon: 0 23 93 . 2 40 55 - 0  
[www.kursana.de/sundern](http://www.kursana.de/sundern)



### Beratung und Hausführung

Wir laden Sie herzlich ein, unser Haus näher kennenzulernen und beantworten gern Ihre Fragen. Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# KURSANA



Betreutes Wohnen



Demenz-Wohngruppen



Ambulanter Pflegedienst



Tagespflege-Bereich

Kursana Quartier Sundern  
Allendorfer Straße 101  
59846 Sundern

Telefon 0 23 93 . 2 40 55 - 0  
Telefax 0 23 93 . 2 40 55 - 19

[kursana-sundern@dusmann.de](mailto:kursana-sundern@dusmann.de)  
[www.kursana.de](http://www.kursana.de)

Ein Unternehmen der Dusmann Group



ISO 9001:2015  
Management  
System

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 9108618620

Stand: April 2023